

**Kletterprogramm Winter 2024/25****KiBe Klettern**

Teilnahmeberechtigt: Kinder Jahrgänge 2013 und 2014

Leiter: Adi Kälin Tel 079 224 66 44 mail: adiguide@gmx.ch

Kursdauer: Mitte Dezember bis Anfang April

Kursziel: Einführung der Kinder ins Bouldern und Klettern

Spielerische Schulung der Klettertechnik

Förderung der Beweglichkeit, Kraft, Konzentration und Verantwortung

Kosten: Pro Abend im Boulderraum CHF 6.00. Pro Nami in der Kletterhalle CHF 15.-. Ganzer Winter 60.00 CHF

Jeweils am Vortag muss der Leiter per sms oder whatsapp-Gruppe informiert werden, ob du teilnimmst oder nicht.

**JO SAC Grindelwald**

Datum	Zeit	Treffpunkt	Dauer	Thema	Leiter
9. Dez.	18.00 - 19.00	Boulderraum	1h	Einschreiben, spielerische Einführung ins Bouldern	Adi
6. Jan.	18.00 - 19.00	Boulderraum	1h	Training Fusstechnik	Adi
20. Jan.	18.00 - 19.00	Boulderraum	1h	Training Greiftechnik	Adi
3. Feb.	18.00 - 19.00	Boulderraum	1h	Fuss- und Greiftechnik kombinieren	Adi
17. Feb.	18.00 - 19.00	Boulderraum	1h	Verschieden Techniken anwenden	Adi
5. März.	13.00 - 16.00	Kletterhalle	3h	Klettern mit Seil in der Halle. Sicher sichern, anseilen und klettern.	Adi
19.03.25	13.00 - 16.00	Kletterhalle	3h	Klettern mit Seil in der Halle. Sicher sichern, anseilen und klettern.	Adi
26. März.	13.00 - 16.00	Kletterhalle	3h	Klettern mit Seil in der Halle. Sicher sichern, anseilen und klettern.	Adi
2. April.	13.00 - 16.00	Sportzentrum	3h	Begehung des Indoor- Seilparks. Abschluss Winterprogramm	Adi